

# NET (ナラティブ・エクスプロージャー・セラピー) を学ぶ

## 人生史を語るトラウマ治療 (1日半コース)

- 日 時 : 2024年11月2日(土) 13:30 ~ 16:45 (13:15 ~ 受付)  
11月3日(日) 10:00 ~ 16:45 (9:45 ~ 受付)
- 会 場 : ドーンセンター(大阪府中央区大手前1-3-49)  
2日(土) 大会議室3 3日(日) 特別会議室  
※ 京阪「天満橋」駅から徒歩350m、JR「大阪城北詰」駅から徒歩550m
- 講 師 : 森 茂起 (甲南大学名誉教授/臨床心理学)  
NET開発者のトレーニングコース(ドイツコンスタンツ大学)修了
- 対 象 : 医療・福祉現場等で、トラウマを抱える子どもや大人のクライアントに  
対する治療、援助を実践している、または、実践に興味がある  
臨床心理士、医師、施設職員などの専門家、大学院生
- 定 員 : 30名
- 参 加 費 : 2日間 18,000円 (ご参加が確定後、お振込み方法をご案内いたします)  
※キャンセル料  
開催3日前、2日前のキャンセル: 10,000円 (返金額 8,000円)  
開催前日のキャンセル: 12,000円 (返金額 6,000円)  
開催当日のキャンセル: 18,000円 (返金なし)
- 備 考 : 初日はしゃがんで作業をする実習がありますので、動きやすい服装で  
いらしてください。

\*臨床心理士資格更新ポイント: 短期型研修会(ワークショップ)  
として承認されております。(承認番号20190517)

# プログラム

## 【11月2日(土)】

受付	13:15 ~ 13:30	
講義	13:30 ~ 14:30	「NETの理論と技法」
実習	14:30 ~ 14:45	実習インストラクション
	14:45 ~ 16:15	実習「花と石(人生ライン)」
質疑	16:15 ~ 16:45	

## 【11月3日(日)】

受付	9:45 ~ 10:00	
講義	10:00 ~ 10:40	「ホットスポットの語りの原理と技法」
実演	10:40 ~ 11:30	
質疑	11:30 ~ 12:00	「実習インストラクション」含む
昼休	12:00 ~ 12:45	
実習	12:45 ~ 14:45	実習「ホットスポットの語り・自伝制作」
質疑	14:45 ~ 15:30	
講義	15:30 ~ 16:45	「事例・難局の扱い・まとめ」

※ 適宜休憩をとります

## ワークショップ趣旨

「ナラティブ・エクスプロージャー・セラピー」は、トラウマ体験に焦点を当てながら人生史を詳しく語り、「自伝」を作成していく作業による、子どもと大人を対象とした心理療法です。トラウマ体験に起因する不安、恐怖を処理しながら、統合された自伝的物語記憶を形成することを目指します。曝露(エクスプロージャー)の要素を組み込んでいるため、実施には、原理と技法をしっかりと理解しておく必要があります。本研修会では、理論的背景の講義とともに、トラウマ体験の物語化の技法を、デモンストレーションと実習によって学びます。

# 講師紹介

## 森 茂起(もり・しげゆき)

臨床心理士。専門は臨床心理学、トラウマ学。

甲南大学名誉教授 甲南大学人間科学研究所客員研究員

### 著作:

『トラウマ映画の心理学—映画に見る心の傷』(新水社、2002年)、『トラウマの発見』(講談社、2005年)、『社会による子育て』実践ハンドブック』(岩崎学術出版社、2016年)、『フェレンツィの時代』(人文書院、2018年)、『ナラティブ・エクスプロージャー・セラピーの理論と実践』(星和書店、2024年)ほか。

### 翻訳:

シミントン『ビオン臨床入門』(金剛出版、2003年)、フェレンツィ『臨床日記』(みすず書房、新装版2018年)、シュトレベ他『死別体験:研究と介入の最前線』(共訳:誠信書房、2014年)、ストロー『実践家のためのソーシャルペダゴジー』(誠信書房、2022年)、シャウアー他『ナラティブ・エクスプロージャー・セラピー』(第2版、共訳:金剛出版、2023年)ほか。

## お申し込み方法

▼二次元コード

Google フォームからお申し込み下さい。

<https://forms.gle/5yHCzeBg3Y3zwKTh9>

\*定員に達ししだい、しめ切らせていただきます。



## お問い合わせ先

日本NET研究会事務局:info@jspnet-society.jp